

Ergebnisse Männer - Frauen - Staffel Hölle von Q 2019

MÄNNER	Vorname Nachname	Jg	Zeit	Abk Ort	Nat	Kurz
1	Thomas Springer	1984	04:11:15	GISA runIT – SV Halle Triathlon		AK4
2	Peter Seidel	1989	04:41:04	Team LVM Regahl (ORTHIM Triathlon)		AK3
3	Uwe Kramp	1973	04:42:20	Tri Team MAXMO Mönchengladbach		Senioren 2
4	Henri Sprungk	1986	04:45:47	TV Sangerhausen		AK3
5	Ulf Bartels	1972	04:46:16	WSV 21 Wolfenbüttel		Senioren 2
6	Benedikt Hintze	1981	04:50:00	TuS BW Lohne Triathlon		AK4
7	Dominik Junkereit	1993	04:50:19	USC Magdeburg		AK2
8	Fjodor Arndt	1987	04:50:40	TRI Club Bodensee		AK3
9	Steffen Wendt	1984	04:50:54	SC Oberursel		AK4
10	Matthias Rauhut	1994	04:51:49	SV Halle e.V. /Abt. Triathlon		AK2
11	Arwed Paul Meinert	1998	04:52:17	Harpstedter TB Triathlon		AK1
12	Robbe Mallaerts	1993	04:52:59	PaxX Global Cycling	BEL	AK2
13	Stephan Kleinhans	1980	04:53:20	Lahnlaender Lahnau		AK4
14	Karsten Knape	1980	04:55:06	Triathlon Nordhausen e.V.		AK4
15	Valentin Steib	1996	04:56:06	Post SV Tübingen		AK1
16	Jens Abraham	1967	04:57:14	Tangermünder LV 1994 / QLB		Senioren 3
17	Rodrigo Berger	1971	04:58:50	Adreika 300		Senioren 2
18	Sergio Martin Amat	1982	04:58:53	C.D. Triatlon El Ejido	ESP	AK4
19	Hans Zwirnman	1993	04:59:30	Orthim Triathlon-Team		AK2
20	Henning Kuczewski	1986	05:00:05	WSV 21 Wolfenbüttel		AK3
21	Cornelius Wermann	1976	05:01:22	TriSport Schwerin		Senioren 1
22	Frank Schräpel	1971	05:01:24	Fahrrad Trimagos Magdeburg		Senioren 2
23	Nico Pflüger	1974	05:02:36	SV Eisleben-Sangerhausen		Senioren 2
24	Dennis Lämmerhirt	1981	05:05:13	1.Eichsfelder Sportclub e. V.		AK4
25	Christian Neumann	1973	05:06:23	TriAs Hildesheim		Senioren 2
26	Sören Schatz	1991	05:06:27	Hannover 96 Triathlon		AK2
27	Norbert Wichmann	1975	05:06:33	Hannover 96 Triathlon		Senioren 1
28	Daniel Riemschneider	1983	05:06:46	Kriftel		AK4
29	Malte Machleb	1989	05:07:08	Hannover 96 Triathlon		AK3
30	Thomas Lehnert	1967	05:08:59	Tri Team Berlin		Senioren 3

31	Phillipp Ksoll	1991	05:12:10	ASC Göttingen	AK2
32	Marcel Schläger	1981	05:13:00	Triathlon Team Braunschweig	AK3
33	Ingo Schultz	1968	05:13:08	SV Aegir 09 Hannover	Senioren 3
34	Patrick Hartmann	1986	05:13:43	IGAS Wendland	AK3
35	Hannes Schmidt	1989	05:18:03	TriAs Hildesheim	AK3
36	Felix Köster	1987	05:20:09	TriAs Hildesheim	AK3
37	Stefan Oertel	1984	05:20:18	HSG TH Leipzig	AK4
38	Falko Schmidt	1985	05:20:27	Fahrrad Trimagos Magdeburg	AK3
39	Jan-Mark Waletzki	1973	05:20:38	SV Eisleben-Sangerhausen	Senioren 2
40	Torsten Schmidt	1981	05:20:51	HSV 02 Wernigerode Abt. Triathlon	AK4
41	Martin Brenner	1981	05:22:11	Trifit Vallried	AK4
42	Thilo Heinrich	1988	05:22:26	ASC Göttingen v. 1846 e.V.	AK3
43	Jörg Haak	1967	05:22:56	Geschwenda	Senioren 3
44	Stefan Wicher	1980	05:23:02	Rockenberg	AK4
45	Andy Berger	1978	05:23:21	Bachstelzengeschwader Rathenow	Senioren 1
46	Theo Herz	1997	05:23:55	1. SC Pectoralis 03	AK1
47	Pascal Jeß	1987	05:24:24	Hannover 96 Triathlon	AK3
48	Jan Wetzel	1978	05:24:59	Triathlon Team Braunschweig	Senioren 1
49	Andrej Kraemer	1991	05:25:46	Post SV Dresden - OL	AK2
50	René Dolge	1985	05:27:38	Salzatal	AK3
51	Olaf Richers	1958	05:27:48	Hannover 96	Senioren 5
52	Christoph Kubick	1984	05:31:00	RSV Speiche Leipzig e.V.	AK4
53	Jason Korbin	1994	05:32:30	Leipzig	AK2
54	Thomas Weber	1977	05:33:49	Triathlonfüchse Osterburg	Senioren 1
55	Milan Niebuhr	1990	05:34:18	USC Kiel	AK2
56	René Lochhaas	1983	05:34:22	Team Turbine Poschmühle	AK4
57	Robin Keller	1988	05:34:32	Triathlon Team Braunschweig	AK3
58	Mathias Kindel	1977	05:34:33	Tri Team SV Bietigheim	Senioren 1
59	Dominic Fehse	1994	05:34:34	Thale	AK2
60	Thomas Kasper	1982	05:34:34	USV Halle	AK4
61	Norman Osterburg	1990	05:34:47	Walsrode	AK2
62	Olaf Voss	1967	05:36:19	Stadtwerke Quedlinburg / KITA Sportbeirat	Senioren 3
63	Matthias Wenzel	1984	05:36:25	Holtorfer SV	AK4

64	Patrick Hage	1982	05:36:27	HSV 02 Wernigerode Abt. Triathlon	AK4
65	Thomas Hauck	1975	05:36:48	TG Tria Rüsselsheim	Senioren 1
66	Karl-Moritz Meier	1997	05:37:27	Jena	AK1
67	Niklas Aumann	1990	05:38:13	Hannover	AK2
68	Karsten Wussow	1989	05:38:46	TriAs Hildesheim	AK3
69	Thomas Mota	1966	05:39:37	Quedlinburg	Senioren 3
70	Thomas Schweda	1968	05:39:56	Tri-Sport-Team TV Verl	Senioren 3
71	Markus Kohrs	1979	05:40:24	DEMAG Uslar	Senioren 1
72	Robert Oehring	1989	05:40:30	SISU Berlin	AK3
73	Mario Hill	1962	05:40:34	Tri Endurance Germany	Senioren 4
74	Sebastian Willkommen	1980	05:41:00	SC DHfK Leipzig	AK4
75	Sascha Kolokowsky	1984	05:41:28	SV Rotation Halle	AK4
76	Peter Kuhns	1985	05:42:10	Duisburg	AK3
77	Till Walter	1980	05:42:15	Berlin	AK4
78	Michael Liebetrau	1983	05:42:50	SV Aegir 09 Hannover	AK4
79	Tino Stracke	1975	05:43:03	Hildesheim	Senioren 1
80	Gerd Ludwig	1984	05:46:04	Stadtwerke Team Merseburg	AK4
81	Henning Böttger	1968	05:46:28	SV Aegir 09 Hannover - Ricklin	Senioren 3
82	Berthold Prott	1974	05:46:31	Stadtwerke Quedlinburg / KITA-	Senioren 2
83	Martin Heß	1965	05:46:40	Hannover 96 Triathlon	Senioren 3
84	Konstantin Dobroliubov	1986	05:46:46	- RUS	AK3
85	Steffen Lochner	1969	05:47:37	Stadtwerke Quedlinburg / ASB Wünschewagen	Senioren 3
86	Torsten Kudela	1974	05:47:53	TVDÄ	Senioren 2
87	Alexander Hunger	1971	05:48:36	WSV Berlin	Senioren 2
88	Patrick Haertel	1976	05:48:50	Triathlon Jena SSV Erzg. eV/ FF&H RA e	Senioren 1
89	Thorsten Bittner	1966	05:49:08	LVM Regahl / ASB Wünschewagen	Senioren 3
90	Torsten Händel	1974	05:50:15	Große Seepferdch Rostock	Senioren 2
91	Jürgen Klatt	1964	05:50:41	RC Alt-Werder Magdeburg	Senioren 4
92	Marcel Gerlach	1993	05:50:51	HSV 02 Wernigerode Abt. Triathlon	AK2
93	Stefan Roese	1983	05:51:57	Berlin	AK4
94	Gerd Zimmermann	1964	05:54:03	H&M Autoservice	Senioren 4
95	Fabian Mertens	1989	05:54:13	USC Kiel	AK3
96	Simon Reindl	1987	05:57:02	KRAFT.Runners Berlin	AK3

97	Axel Pfeiffer	1969	05:58:19		Triathlon Team Buxtehude	Senioren 3
98	Fabian Scharf	1990	05:58:29		Kelkheim	AK2
99	Gordon Nagel	1973	05:58:58		VfL Eintracht Hannover	Senioren 2
100	Rodrigo Marchessi	1969	05:59:13		Tri Team Berlin	Senioren 3
101	Frank Schreiber	1967	05:59:58		VfL Westercelle	Senioren 3
102	Karsten Albrecht	1969	06:00:20	DreiZack	Spandau	Senioren 3
103	Arne Van Verdegem	1992	06:00:39		Antwerpen, Belgium	BEL AK2
104	Jens Tiedeken	1968	06:04:41	WSV 21	Wolfenbüttel	Senioren 3
105	Torsten Lautz	1975	06:04:46		K2 / KITA-Sportbeirat	Senioren 1
106	Oliver Wrobel	1975	06:06:48	Harzer	Volksbank / KITA Sportbeirat	Senioren 1
107	Torsten Selker	1975	06:07:10		Tri-Sport-Team TV Verl	Senioren 1
108	Thorsten Gründel	1966	06:09:27	SG Eintracht	Ebendorf	Senioren 3
109	Thomas Nachtwey	1974	06:09:34		Braunschweig	Senioren 2
110	Michael Just	1984	06:11:37		ASC Göttingen v. 1846 e.V.	AK4
111	Frank Didlaukat	1976	06:15:01		Obertshausen	Senioren 1
112	Steffen Görner	1968	06:15:02	Die Teufel vom	Huy	Senioren 3
113	Hartmut Lass	1965	06:15:24		Meerbusch	Senioren 3
114	Oliver Thiem	1974	06:15:37		6er Kette	Senioren 2
115	Ingo Matscheroth	1963	06:15:48		Wernigerode	Senioren 4
116	André Wolter	1973	06:18:24	Team	Erdinger Alkoholfrei	Senioren 2
117	Florian Frommhage	1990	06:18:57		projekt-vorfreude.de	AK2
118	Steffen Dölling	1978	06:19:09	SV Rotation	Halle	Senioren 1
119	Holger Eichardt	1969	06:20:29		Weißenfels	Senioren 3
120	Felix Henke	1995	06:20:30		Quedlinburg	AK1
121	Torsten Tetzl	1965	06:21:23		Gesundheitszentrum ASL	Senioren 3
122	Felix Eichelmann	1992	06:28:20		Elbingerode	AK2
123	Mario Eckert	1980	06:28:28		K2 / ASB Wünschewagen	AK4
124	Jens Schmidt	1980	06:28:32		Uslar	AK4
125	Robert Wolf	1984	06:29:27	HSV 02	Wernigerode Abt. Triathlon	AK4
126	Jochen Glatki	1975	06:29:39		Krefeld	Senioren 1
127	Siegmar Kirchner	1956	06:30:26		Triathlonfüchse Osterburg e.V.	Senioren 5
128	Bernd Sczepanski	1964	06:32:01		Walddörfer SV	Senioren 4
129	Michael Rathing	1963	06:35:31	Team	Erdinger Alkoholfrei	Senioren 4

130	Mario Schönherr	1967	06:39:57	Tangermünder LV 94	Senioren 3
131	Mathias Braunert	1984	06:43:21	Magdeburg	AK4
132	Johannes Mellenthin	1990	06:43:47	K2 / ASB Wünschewagen	AK2
133	Christoph Ochs	1984	06:46:27	SV Aegir 09 Hannover	AK4
134	Markus Thamm	1982	06:50:06	Tri Familia Würzburg	AK4
135	Tobias Weber	1967	06:50:20	TuS Winzeln	Senioren 3
136	Jörn Michaelis	1987	06:50:59	HSV 02 Wernigerode Abt. Triathlon	AK3
137	Christian Hauenstein	1983	06:57:52	Feuerwehr Edderitz	AK4
138	Daniel Kohnen	1980	07:00:03	Stadtwerke Quedlinburg / ASB Wünschewagen	AK4
139	Tino Reinhold	1977	07:07:39	SV Handwerk Leipzig	Senioren 1
140	Stefan Richter	1985	07:08:04	Nordhausen	AK3
141	Frank Bollnow	1973	07:10:51	Stralsund Runners	Senioren 2
142	Karsten Thiede	1962	07:12:21	Triathlonfüchse Osterburg - Team Ultrasport	Senioren 4
143	Lars Hofmann	1978	07:16:31	projekt-vorfreude.de	Senioren 1
144	Christoph Rumpf	1985	07:17:57	Hadmersleben	AK3
145	Reinhard Sippel	1948	07:21:05	TUS Claus.-Zellerfeld	Senioren 7
146	Robert Lüddecke	1981	07:25:26	SV Handwerk Leipzig	AK4
147	Markus Theermann	1976	07:27:20	BC Münzenberg	Senioren 1
148	Hardi Richter	1966	07:37:53	Friedrichsbrunn	Senioren 3
149	Christian Herbst	1965	07:43:13	SSC Germania Braunschweig	Senioren 3

FRAUEN	Vorname Nachname	Jg	Zeit	Abk Ort	Nat	Kurz
1	Nicole Bretting	1972	05:08:46	MTV Pfaffenhofen Harzer Volksbank/ASB Wünschw.		w Senioren 2
2	Jana Neumeister	1992	05:28:26	Triathlon Team Braunschweig		wAK2
3	Esther De Vries	1970	05:29:12	Gvav Rapiditas, Haren	NED	w Senioren 2
4	Marisa Pfeifer	1982	05:32:22	RIEMER MTC		wAK4
5	Marina Klemm	1974	05:42:02	SV Berlin-Chemie Adlershof		w Senioren 2
6	Nienke Vlak	1981	05:47:39	GVAV Triathlon Eelde		wAK2
7	Lara Twele	1988	05:53:04	Hannover 96 Triathlon		wAK3
8	Lena Claußen	1989	06:14:10	Tri Sport Lübeck		wAK3

9	Undine Weihe	1971	06:19:32	DreiZack Spandau	w Senioren 2
10	Regina Berekoven	1971	06:32:14	Triathlon Team Ratingen 08	w Senioren 2
11	Diana Rada	1970	06:38:56	A3k Berlin	w Senioren 2
12	Daniela Könen	1976	06:40:56	DreiZack Spandau	w Senioren 1
13	Elena Jopp	1984	06:46:30	K2 / KITA-Sportbeirat	wAK4
14	Liliya Zotova	1981	07:08:10	Team Erdinger Alkoholfrei	wAK4
15	Anika Brunke	1987	07:11:17	Team Zoot Europe	wAK3
16	Susanne Nachtwey	1973	07:30:27	Braunschweig	w Senioren 2
17	Kerstin Dathe	1979	07:37:53	HSV 02 Wernigerode Abt. Triathlon	w Senioren 1
18	Katharina Bohm	1969	08:03:59	Berlin	w Senioren 3
19	Nancy Brandt	1983	08:26:07	Yamon- Die Fitmacher	wAK4

STAFFEL	Vorname Nachname	Jg	Zeit	Abk Ort	Nat	Kurz
1	Müller M./ Schlemonat R./ Poch M.		04:15:51	Personaltrainer Crew Magdeburg		Staffel M
2	Schwenzer P./ Brüggemann N./ Roßmann H		04:17:02	sportkammerad.de		Staffel M
3	Vásic M./ Voigtländer S./ Göbel M.		04:18:10	Your Resource		Staffel M
4	Lerche T./ Rudolf T./ Kranert C.		04:41:46	H&M Autoservice Team 4		Staffel M
5	König A./ Tilgner m./ August K.		04:50:22	Die Driathleten		Staffel M
6	Wölfl F./ Koller N./ Pincini J.		04:52:14	FNJ		Staffel M
7	Ehrlich N./ Huettl C./ Abel M.		04:55:17	Gothaer Versicherung		Staffel M
8	Hilker D./ Schunack D./ Krause M.		04:56:09	Hannover 96 Triathlon		Staffel M
9	Schepel H./ Huth C./ Jürgens P.		04:57:49	VollraUSCh USC Magdeburg Triathlon		Staffel M
10	Woitke M./ Leuckefeld B./ Sterz P.		05:02:56	Wochenspiegel Kita Sportbeirat		Staffel M
11	Borchert A./ Weist A./ Weist D.		05:05:13	Triteufel Weddersleben		Staffel G
12	Schwientek M./ Schwientek U./Schwientek		05:11:26	MUD Schwientek		Staffel M
13	Lüttich M./ Sill P./ Linneweh B.		05:14:34	Die Capitol		Staffel M
14	Tamke F./ Borauke T./ Tamke M.		05:19:26	F-T-M Halle		Staffel M
15	Kramer S./ von Koch K./ Wegener C.		05:21:03	Team fachwerk DIE WOHNAGENTUR		Staffel F
16	Heitmann G./ Bileda T./ Bonka D.		05:23:13	Thale Sagenhaft		Staffel M
17	Dormehl V. Wenske B./ Lewerenz J.		05:24:35	Team Sportkammerad 2		Staffel F

18	Scheubner J./ Rosenthal D/ Rosenthal E	05:24:55	SV Lok Blankenburg	Staffel G
19	Reicho S./ Fleischer M./ Heinemann	05:25:10	H&M Autoservice Team 3	Staffel M
20	Selent T. Selent A./ Zimmermann A.	05:28:39	Bleiente,langsam Treter und Hinkebein	Staffel M
21	Ritter U./ Urbainczyk M./ Kirchhoff	05:29:25	Team Spänex TSV Bollensen	Staffel M
22	Ziegler U./ Stuy K./ Reuß S.	05:29:54	AktiVita 1	Staffel G
23	Dattko M./ Zeugner F./ Schubert R.	05:30:33	XPink Grün-Weiß	Staffel M
24	Kopka T./ Bräuer A./ Paul M.	05:31:44	Astra Ur-Typen	Staffel M
25	Kühne W./ Hennig C./ Dammköhler F.	05:31:47	podopompholyxe	Staffel G
26	Dobberstein C./ Lange E./ Zick T.	05:32:13	Laufgruppe Wassersuppe	Staffel M
27	Michel D./ Michel S./ Schneider C.	05:32:45	Two BEAUTIS and the BEAST TriAs Hildesheim	Staffel G
28	Henschen S./ Henschen M./ Koepke M.	05:33:30	Wird das jetzt gewertet?	Staffel G
29	Heitmann J./ Heise J./ Giesecke M.	05:34:43	Team La Onda Magdeburg	Staffel F
30	Hoffmeister M./ Baumgarter M./ Bochert F	05:35:45	Flotter Dreier	Staffel M
31	Koch C./ Mota U./ Koch J.	05:36:38	Das Rudel	Staffel G
32	Landsiedel T./ Müller J./ Wagner R.	05:37:10	Team Q-DRUCK	Staffel M
33	Schühmann R./ Domscheidt N.	05:37:58	Heavy Boys 2er Staffel	Staffel G
34	Godulla A. Scheper C./ Godulla A.	05:38:40	Diesdorfer Six- Pack two and a half tri-men	Staffel M
35	Benndorf M./ Zentner M./ Wünschiers R	05:39:19	Team Regenbogen	Staffel M
36	Gausmann K./ Kaibel C./ Bertrand J.	05:40:41	Fahrrad Magdeburg Trimagirls	Staffel F
37	Menzel D./ Dietzel A../ Michel T.	05:45:45	Team Luzifer	Staffel M
38	Hildebrandt D./ Garke M./ Pasderski D.	05:50:22	Lucky Losers	Staffel G
39	Rauschenfels S./ Knechte S./ Kaule F.	05:56:06	8x100 Kraul SSC Germania Braunschweig	Staffel G
40	Jäger U./ Unger V./ Ristau D.	05:56:59	Team Road Runner	Staffel M
41	Dux O./ Tröger M./ Dux M.	05:57:27	Trux	Staffel G
42	Jobst C./ Strube M./ Thuar R.	05:58:04	alu fighter WSV Harzgerode	Staffel M
43	Hofmann D. Dinnebier B./ Eue M.	05:58:36	Tarnfleckteufel EAS Blankenburg (Bundeswehr)	Staffel M
44	Delfs S./ Quellmalz B./ Riehle J.	06:00:27	Graue Esel	Staffel M
45	Thierner M./ Krause M./ Wissing R.	06:01:57	Die Frösche	Staffel M
46	Sustrate M./ Kühne J./ Kotyrba B.	06:02:09	DEMAG Uslar Team 1	Staffel M
47	Schwimmer A./ Tzschoppe S./ Tauer C.	06:02:48	Zielsprint	Staffel M
48	Runge G./ Kopischke L./ Runge M.	06:03:10	Hauptsache NIX mit Sport	Staffel G
49	Schmidtke N./ Sackmann J./ Klockau C.	06:03:22	Ströbeck	Staffel G
50	Brunke D./ Fischer M./ Brunke D.	06:06:10	Biketime Raceteam 2er Staffel	Staffel M

51	Dannenberg S./ Pohl T./ Pohl N.	06:06:39	Die Teufel vom Huy	Staffel G
52	Genendsch J./ Graßhoff S.T./ Kirsten T	06:07:45	die starke Mischung	Staffel M
53	Reeg J./ Jahn M./ Kohlweyer B.	06:07:51	Apfelstrudel 3.0	Staffel G
54	Schlosser T./ Grüber S./ Dodt S.	06:08:09	AD3K	Staffel M
55	Blankenburg M./ Kammerad J./ Finck C.W	06:08:46	RST- Real Sports Team	Staffel M
56	Hörstermann L./ Bögelsack F./ Kasuptke M	06:08:47	Möbelmanufaktur Bögelsack	Staffel M
57	Woitag A./ Wartenberg K./ Michel J.	06:08:57	Team michel ingenieure	Staffel F
58	Wittkowski L./ Mertens J./ Schlottag J.	06:12:26	H&M Autoservice Team 1	Staffel G
59	Gröschler A-M./ Gentikow F./ Kipf T.	06:13:20	Kerngesund	Staffel G
60	Heyer T./ Schormann M./ Hirschfeld	06:16:21	Zweiradpavillon	Staffel M
61	Marscheider A./ Rokohl M./ Boer D.	06:19:32	Kugelblitze IKK gesundplus	Staffel G
62	Bartels M./ Schüffler B./ Bartels M.	06:20:46	BSV Buxtehude 2er Staffel	Staffel F
63	Harnisch D./ Jäger U./ Heiroth M.	06:21:51	Team FSG Quedlinburg 1998 e.V.	Staffel M
64	Witte T./ Becker S./ Kummer M.	06:29:42	AktiVita 3	Staffel G
65	Gummich A./ Y-Schulz D./ Kirchhoff D	06:29:48	DEMAG Uslar Team 2	Staffel M
66	Pflüger C./ Wittig N./ Pflüger C.	06:29:51	SV Eisleben sangerhausen Express 2er	Staffel F
67	Bothe N./ Franke A./ Louda R.	06:32:40	Himmel kann jeder	Staffel M
68	Jachau K./ Mertens G./ Juschkat A.	06:38:54	H&M Autoservice Team 2	Staffel G
69	Kraemer W./ Kraemer K./ Kraemer T.	06:42:57	Crème de la Kraemer Post SV Dresden-OL	Staffel G
70	Klay A./ Hamann M./ Fricke C.	06:44:13	Harzlaufteam	Staffel G
71	Kalide P./ Gothe M./ Ohrdorff L.	06:52:26	Harz-Spree-Express	Staffel M
72	Henrich N./ Hartmann F./ König N.	06:55:50	AktiVita Quedlinburg	Staffel G
73	Natho F./ Lucke T./ Rauchbach T.	06:59:44	Förderverein FFW QLB	Staffel M
74	Mota K./ Illgen I./ Otte-Willig R	07:08:25	Drei Engel durch die Hölle	Staffel F
75	Meier R./ Jahn R./ Max A.	07:09:28	NIX tun kann JEDER	Staffel G