

2. Hölle Special

✧ **04. bis 06. September 2020** ✧



Veranstalter:

Mark Hörstermann

(Kommunikationsberater & Organisator des Triatlons „Hölle von Q“)

Gastgeber/sportliche Koordination:

Evangelische Stiftung Neinstedt

Kooperationspartner:

Special Olympics Sachsen-Anhalt

SV Germania Neinstedt und SV Wissenschaft Quedlinburg

Unsere Sponsoren finden Sie auf Seite 6



Neu und Wichtig!

1.) Die 2. Hölle Special wird in diesem Jahr auf neuen Strecken und ohne Pausen bzw. Transfer der Teilnehmer zwischen den Disziplinen durchgeführt, da sich die Teilstrecken aneinander anschließen. Für den Transport der Staffelteilnehmer sowie der Fahrräder zwischen den Standorten sind die Delegationen eigenverantwortlich zuständig.

2) Die Wertungen werden 2020 in Anlehnung an das Regelwerk von Special Olympics vorgenommen. Dafür muss jeder Sportler/jede Staffel einige Wochen vor dem Wettbewerb (näheres folgt) einen Meldewert angeben, der den Streckenlängen und dem Anforderungsprofil der Hölle Special entspricht. Die Meldewerte stellen die Klassifizierungsgrundlage für die Einteilung in Leistungsgruppen dar. Dies hat zum Ziel, dass die Sportler in einer homogenen Leistungsgruppe nur gegen Sportler mit einem vergleichbaren Leistungsniveau antreten. Sieger und Platzierungen werden für jede einzelne Leistungsgruppe ermittelt. Der Leistungsunterschied innerhalb der Gruppe soll nicht mehr als 15% (Richtwert) betragen. Die homogenen Leistungsgruppen sollten mindestens drei, maximal acht Athleten umfassen, wodurch es zu alters- und z. T. geschlechtsübergreifenden Gruppen kommen kann. Der Veranstalter wird in einem Infobrief gesondert zum Meldeverfahren informieren.



Aus Gründen der besseren Lesbarkeit wird auf eine geschlechtsbezogene Sprachform in dieser Ausschreibung verzichtet. Sämtliche Personenbeschreibungen gelten für jedes Geschlecht.





Organisatorisches:

- Wo?** Begegnungscamp - in Thale OT Neinstedt (Am Rumberg 38)
Hölle Special – Ditfurt und Quedlinburg
- Wer?** alle sportinteressierten Menschen mit einer geistigen und seelischen
Behinderung - **ab 16 Jahre** -
Unterstützende – teilnehmerorientierte Begleitung ist nach Absprache mit der
Wettkampfleitung möglich!
- Was?** Triathlon für Einzelstarter, Staffeln und Unified-Staffeln (Sportler mit
und ohne Behinderung) - **Schwimmen - Radfahren - Laufen** -

Ansprechpartner:

Bei auftretenden Fragen zum:

Triathlon:

Herr Mark Hörstermann (Veranstalter)
Tel. 0152/ 02803644; info@hoelle-von-q.de

Begegnungscamp:

Herr Winfried Knorr (Gastgeber)
Tel.: 03947/ 99 367; winfried.knorr@neinstedt.de
Frau Jasmin Borchardt (Gastgeber)
Tel.: 03947/99 491; jasmin.borchardt@neinstedt.de

*Sportkonzept
von Special Olympics:*

Frau Susann Albrecht (Kooperationspartner)
Tel.: 0345/ 52165750; info@sachsen-anhalt.specialolympics.de

Startgebühr:

20,00 EUR für Einzelstarter*
30,00 Euro für Staffeln* (komplett für die gesamte Staffel)
* jeweils inkl. Eventbeutel für Sportler („Hölle von Q“ T-Shirt, Badekappe und mehr)
25,00 EUR für die Teilnahme am Begegnungscamp
inkl. Übernachtung & Verpflegung (je Sportler/Betreuer)
Informationen zum Angebot siehe unter „Allgemeines“

Meldeschluss:

31.07.2020 die Anzahl der Starter ist begrenzt
(Nachmeldungen sind nur auf Anfrage möglich)

Anmeldung

Triathlon:

Online und/ oder per Download unter:
www.hoelle-von-q.de/anmeldung-hoelle-special/
nähere Informationen auch unter: www.hoelle-von-q.de/hoelle-special/

Begegnungscamp:

per Mail an: jasmin.borchardt@neinstedt.de
nähere Informationen auch unter Tel.: 03947/99 491



Ablaufplan:

(Änderungen möglich)

04.09.2020 - Anreise

- ab 15.00 Uhr Anreise der Delegationen und Aufbau des Begegnungscamps
eigene Zeltausrüstung ist mitzubringen
- ab 17.00 Uhr Eröffnung des Begegnungscamps, gemeinsames Abendessen,
gemeinsame Abendgestaltung

05.09.2020 – Hölle Special

- ab 8.00 Uhr Frühstück
- 10.00 Uhr Einweisung der Delegationsleiter/ Einzelsportler – Teilnahme ist
Pflicht!
Ort: 06502 Thale OT Neinstedt Am Rumberg 38
- 11.00 Uhr Eröffnung des Triathlons
- ab 11.30 Uhr Mittagessen
- ab 12.30 Uhr individuelle Abfahrt nach Ditzfurt zum Schwimmstart
- 14.00 Uhr Start Schwimmwettbewerb in Kleingruppen nach Klassifizierung nach
Special Olympics Deutschland (SOD) Kriterien
- 17.30 Uhr Ende des Triathlons in Quedlinburg auf dem Markt mit Siegerehrung
und individueller Rückfahrt nach Neinstedt
- ab 19.00 Uhr Nudel- oder Grillparty mit Disco und Ehrung der Triathleten

06.09.2020 – Hölle von Q & Abreise

- von 08:00 – 09.30 Uhr Frühstück und Verabschiedung der Campteilnehmer
Im Anschluss gemeinsamer Besuch des Stimmungsnestes am
Marienhof um die Triathleten der „Hölle von Q“ anzufeuern
Individuelles Mittagessen und Abreise



Allgemeines:

Zum Triathlon

Die „Hölle Special“ ist ein gemeinsames Sportevent der Evangelischen Stiftung Neinstedt als Gastgeber und dem Veranstalter Mark Hörstermann unter dem Dach der „Hölle von Q“. Dieser ist ein Mitteldistanztriathlon und findet am 06.09.2020 statt.

Der Special-Olympics-Triathlon findet in diesem Jahr zum 2. Mal statt und soll den Menschen mit einer geistigen und seelischen Behinderung ein Angebot ermöglichen, in dem sie ihre sportlichen Stärken unter Beweis stellen können.

Rahmenprogramm

Die Evangelische Stiftung Neinstedt bietet den Triathleten und Begleitern wieder die Möglichkeit im Begegnungscamp auf dem Einrichtungsgelände der Stiftung zu übernachten.

Die Teilnahme am Begegnungscamp hat den Vorteil, dass alle Teilnehmer ein weites Spektrum an Begegnung und Inklusion erleben können. Unabhängig von diesem Angebot stehen in Neinstedt und der näheren Umgebung weitere Übernachtungsmöglichkeiten zur Verfügung, die bei Interesse eigenverantwortlich organisiert werden müssen. Die Nutzung unserer Angebote rund um die „Hölle Special“ bleiben davon unberührt.

Die Sportler werden während des Triathlons und des Begegnungscamps Möglichkeiten zum Kennenlernen haben und im sportlich fairen Wettstreit ihre Kräfte messen. Aus diesem Grund haben wir auch ein ganzes Wochenende eingeplant und freuen uns auf die Begegnungen im Begegnungscamp und bei der Hölle Special.

Am An- und Abreisetag kann gern ein Mittagessen in unserem Bistro (Am Rumberg, 06502 Thale OT Neinstedt) oder im Hofladen (Am Marienhof 1a, 06502 Thale OT Neinstedt) eingenommen werden. Diese Leistungen sind nicht im Verpflegungsangebot enthalten. Alle im Ablaufplan erwähnten Versorgungen sind frei und werden durch Essen- und Getränkemarken geregelt. Wünsche darüber hinaus werden von den Teilnehmern eigenfinanziert. Die notwendige Begleitung für den Aufenthalt einschließlich evtl. Übernachtung sowie für die Teilnahme an der Sportveranstaltung ist von bzw. für die Teilnehmer zu organisieren.

Wollen Sie unsere Umgebung kennenlernen, dann besuchen Sie doch das naheliegende Bodetal, den Hexentanzplatz in Thale, die Welterbestadt Quedlinburg oder die Teufelsmauer in Weddersleben. Nähere Informationen finden Sie auf www.bodetal.de oder auf unserer Homepage: www.neinstedt.de.

Sollten Sie Interesse an einer Führung innerhalb unserer Einrichtung haben, sprechen Sie uns frühzeitig an (nur bei Voranmeldung möglich)!



Streckenbeschreibung

Schwimmen

Der Schwimmwettbewerb findet im Ditfurter See statt. Die Streckenlänge beträgt 200 m. Der Start- und Zielbereich ist identisch mit der „Hölle von Q“. Spezielle Schwimmbekleidung (Badeanzug/Badehose) ist erforderlich. Der Start erfolgt als Gruppenstart in Klassifizierungsgruppen.

Die Schwimmstrecke wird von der Wasserwacht abgesichert.

Radfahren

Die Radstrecke ist ca. 6 km lang und hat nur leichte kurze Anstiege im Streckenprofil. Die Strecke führt anders als bei der Premiere 2019 direkt durch Ditfurt nach Quedlinburg. Die Startreihenfolge entspricht dem Schwimmeinlauf. Der Wechsel Schwimmen/Rad wird am Ditfurter See in einer Wechselzone durchgeführt. Die Streckenbeschaffenheit lässt den Einsatz fast aller Fahrradtypen zu. Auszuschließen sind Rennräder - bevorzugt sind MTB zu empfehlen. Teilabschnitte der Radstrecke sind Wirtschaftswege. Auf Teilabschnitten ist geringer Fahrzeugverkehr möglich.

Ein sicherer Umgang mit dem Rad und ein renntauglicher Zustand des Rades ist Voraussetzung und liegt in der Verantwortung der Sportler und Delegationsleiter.

Rennuntaugliche Räder führen zu Disqualifikation des Teilnehmers. Die Strecke ist an allen wichtigen Stellen durch Strecken-posten abgesichert. Es besteht Helmpflicht!

Laufen

Der Wechsel Rad/Lauf wird auf dem Sportgelände des QSV in der Lindenstraße in Ditfurt durchgeführt. Die Laufstrecke ist ca. 2,5 km lang und führt die Läufer durch Quedlinburg bis auf den Marktplatz der Welterbestadt Quedlinburg. Die Strecke hat keine nennenswerten Höhenunterschiede.

Alle zu überquerenden Straßen sind durch die Polizei und/oder Streckenposten abgesichert.



Gastgeber 2020:



Die Hölle Special bedankt sich bei den Hauptsponsoren:



REICH

Die Hölle Special wird weiterhin unterstützt von:



Und den Kooperationspartnern:

